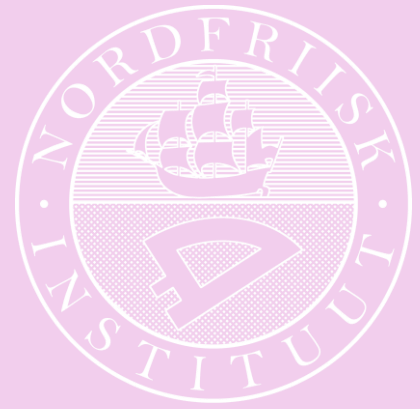


# 1426 – 2026

## 600 JAHRE

### NORDFRIESISCHE

### FREIHEITSRECHTE



1426 wurden die „Eiderstedter Krone der Rechten Wahrheit“ und die „Siebenhardenbeliebung“ niedergeschrieben – älteste Zeugen, dass die Nordfriesen im Herzogtum Sonderrechte hatten. Zum Jubiläumsjahr der „nordfriesischen Freiheit“ hat das *Nordfriisk Instituut* verschiedene Angebote im Portfolio:

#### Allgemeine Angebote

##### Instagram: [friesenundfreiheit](#)

Hier finden Sie immer wieder Neues, unter anderem unsere Podcasts zum Thema

**Für Schulklassen, Jugendgruppen, gesellige Runden:** Rollenspiele, gemeinsames Philosophieren über Werte einst und heute, Was heißt eigentlich Demokratie? und anderes mehr – fragen Sie nach!

#### Vorträge

##### Isabella Löw: Die Eiderstedter Landrechte - 600 Jahre und noch immer aktuell?

Erfahren Sie von einer Rechtsanwältin, wie die Eiderstedter ihre Autonomie geschickt gegen Könige und Herzöge verteidigten und was uns die „Krone der rechten Wahrheit“ von 1426 noch heute über unser Zusammenleben lehrt.

• 19. März | 19:30 Uhr: Garding • 21. März | 15:00 Uhr: Dr. Carl Häberlin-Friesenmuseum, Wyk auf Föhr  
*Weitere Termine können gebucht werden (s.u.)*

##### Claas Riecken: *Lewer duad üs slaaw*

Woher kommt es, dass sich manche Kreise gerne mit dem Schlagwort „lieber frei als Sklave“ schmücken? Ist das ein echter friesischer Spruch? Ob die Friesen tatsächlich so erfolgreiche Kämpfer waren oder vielleicht etwas ganz anderes dahintersteckt – das Geheimnis lüftet der Lektor für Geschichte am Nordfriisk Instituut.

*Termine können gebucht werden (s.u.)*

**Christoph G. Schmidt: Reich, autonom, demokratisch? 600 Jahre friesische Freiheit in Nordfriesland**  
Marschlucht mach frei – ja tatsächlich! Der Direktor des Nordfriisk Instituut blickt hinter den Mythos „Friesische Freiheit“ und analysiert, wie viel davon im Mittelalter wirklich existierte, vor allem aber, was die Friesen selbst darunter verstanden.

• 17. April | 19:30 Uhr: Nordstrander Heimatverein • 22. April | 19:00 Uhr: Sylt Museum, Keitum • 19. Mai | ca. 20:30 Uhr: Friisk Foriining / „Fraschlönj“ Risum-Lindholm • 21. Mai | 19:00 Uhr: Museum Landschaft Eiderstedt, St. Peter-Ording • 10. Juni | 19:30 Uhr: Ferring Stiftung, Alkersum auf Föhr  
*Weitere Termine können gebucht werden (s.u.)*

## **Han Nijdam**

Der Rechtshistoriker der westfriesischen Fryske Akademy stellt das verbindende Erbe der Friesen in einen internationalen Zusammenhang.

- 11. Juni | 19:30 Uhr: Niebüll

**Albert Panten** kiiket ham da üülje frasche ruchte önj (friesischsprachiger Vortrag zum Thema).

- 6. Juni | 15 Uhr: Risem-Lunham

## **Das besondere Event**

für **Gaststätten, Gemeinschaftshäuser oder ähnliches:**

### **Erben, Ehre, Eigensinn**

Genießen Sie die Volksrechte von 1426 in mundgerechten Stücken. Zu den Gängen eines regionalen Buffets serviert das Team des *Nordfriisk Instituut* geistreiche Schlaglichter und humorvolle Szenen über Gemeinschaft, das Recht der Sippe und den wahren Kern der friesischen Freiheit. Wir liefern die Inhalte, Sie die Speisen.

26. Februar | 18:00 Uhr: Gaststätte „Dat swarte Peerd“, Bongsiel

26. März | 18:00 Uhr: Gaststätte Rasch, Neukirchen Fegetasch

28. Mai | Nieblum auf Föhr (nähere Informationen folgen)

9. Juni | 19:30 Uhr: Bürgerhus Pellworm

26. Juni | 14:30 Uhr: Rathaus Leck

*Weitere Termine können gebucht werden (s.u.)*

## **Festakt**

### **600 Jahre nordfriesische Volksrechte**

17. Juni | 16:30 Uhr: St. Nikolai, Boldixum Föhr (Näheres wird noch bekanntgegeben)

## ***Buchungsanfragen***

**unter [info@nordfriiskinstituut](mailto:info@nordfriiskinstituut.eu) oder 04671/6012-0**

Aktuelles und Kalender: [www.nordfriiskinstituut.eu](http://www.nordfriiskinstituut.eu)